



## DJK Schwarz Weiß Neukölln

### Sommertrainingsplan Saison 2023/2024 von 03.04.2023 bis 30.09.2023

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Naturrasen</b>	16.00 - 18.00	16.00 - 18.00	16.00 - 17.30	16.00 - 18.00	16.00 - 18.00
Platz I			Kab. LA	Kab. LA	Kab.
	LA nur Laufbahn	LA			
	18.00 - 19.30	18.00 - 18.30	17.30 - 18.30	18.00 - 18.30	18.00 - 19.30
	LA nur Laufbahn				
	19.30 - 21.30	19.30 - 21.30	19.00 - 21.30	19.30 - 21.30	19.30 - 21.30
		Kab. 1	Kab. 6	Kab. 1	Kab. 1
	LA nur Laufbahn	1. H	2. H	1. H	1.H
<b>Kunstrasen</b>	16.00 - 18.00	16.00 - 18.00	16.00 - 18.00	16.00 - 18.0	16.00 - 17.30
Platz II	Kab. 4	Kab. 5	Kab. 6	Kab.	Kab.
	Football	GW N	Lehrwerk vorne	DJK	DJK
	18.00 - 19.30	18.00 - 19.30	18.00-19.30 / 17.30-19.00	18.00 - 19.30	17.30 -19.30
	Kab. 4	Kab. 6 + 3	Kab. 3 + 7	Kab. 4	Kab. 7 + 3
	Football	1. D + 2. D	2. D vorne / 1. E hinten	Football	1. E + 2. D
	19.30 - 21.30	19.30 - 21.30	19.30 - 21.30	19.30 - 21.30	19.30 - 21.30
	Kab. 4	Kab. 7	Kab.	Kab. 4	Kab. 6
	Football	Ü 50 II	DJK	Football	2. H
<b>Kunstrasen</b>	16.00 - 18.00	16.00 - 18.00	16.00 - 18.00	16.00 - 18.00	16.00 - 18.00
Platz III	Kab. 6	Kab.	Kab. 3	Kab.	Kab. 5
	1. D	DJK	2. D	DJK	GW N
	18.00 - 19.30	18.00 - 19.30	18.00 - 19.30	18.00 - 19.30	18.00 - 19.30
	7 + 2 Kab. 9 + 5	Kab. 4	Kab. 9	Kab. 6 + 7	Kab. 9 + 4
	BVG/bzw. Oldis	1. A	1. B	1. D + 1. E	1. B + 1. A
	19.30 - 21.30	19.30 - 21.30	19.30 - 21.30	19.30 - 21.30	19.30 - 21.30
	7 + 2 Kab. 9 + 5	Kab. 1	Kab. 6	Kab. 1	Kab. 8 + 2 + 1
	BVG/bzw. Oldis	1. H	2. H	1. H	Ü 50 + 1. H
Wochenspiele:	BVG Spiele ab 18.15 Uhr bis 20.00 Uhr				Freitag 1 19.30 Uhr Ü 50 KR 2 (Platz 3)
Alle weißen Felder mit DJK bezeichnet können zusätzlich für andere Mannschaften verwendet werden.					
<b>Die erst genannte Mannschaft belegt die vordere Platzhälfte</b>					Stand: 30.03.2023